

# Patientspørgeskema / Anamese

## Patient:

For- og efternavn: \_\_\_\_\_

Fødselsdato: \_\_\_\_\_ fødselssted: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Højde : \_\_\_\_\_ Vægt: \_\_\_\_\_

har der været store ændringer i vægten?

Arbejde/Beskæftigelse: \_\_\_\_\_

1. Hvilke sygdomme lider du af og siden hvornår?
2. Var der nogen operationer?
3. Hvor har du ondt? Hvor længe allerede? Hvor ofte?
4. Ryger du? Hvornår Ja, hvor meget?
5. Har du røget før?

6. Har du eller har du haft amalgamfyldninger? Hvornår blev disse fjernet?
  
7. Er du vaccineret? Hvornår var det sidst? Mod hvad?
  
8. Hvilken medicin tager du og siden hvornår
  
9. Hvornår blev den sidste blodprøve foretaget? Hvad blev fundet der? Hvis det er muligt, vedlæg laboratorieresultater
  
10. Hvor ofte har du afføring?
  
11. Hvordan er afføringen? f.eks. vandig, grødet, formet, foranderlig, ildelugtende, knudret
  
12. 1. For kvinder: Information om cyklus / menstruation:
  - regelmæssig?
  
  - Bløder du kraftigt? Klumpet?
  
  - smerter? Hvis ja, hvor og hvornår?

- Hvilke hygiejneartikler bruger du? (Tamponer / bind / menstruationskopper)

13. Hvor mange graviditeter har du haft?

14. Hvor meget og hvad drikker du hver dag?

15. Hvilke fødevarer spiser du oftere?

16. Hvilke fødevarer spiser du slet ikke?

17. Er der nogle fødevarer, som du ikke kan tåle? Hvis ja, hvilke?

18. Lider du af allergi? Hvis ja, hvilke?

19. Hvilke sygdomme i familien (forældre, bedsteforældre osv.) Kender du?

20. Hvor mange timer sover du om natten?

21. Føler du dig frisk og friskere bagefter?

22. Hvor modstandsdygtig føler du dig?

23. Hvor stor er din stress - og følelsesmæssige byrde, og hvad er den?

24. Hvilke/-t lidelser/ubehag føler du dig mest bekymret over?

25. Hvad ændrede sig før lidelserne opstod, eller da lidelserne opstod? For eksempel:  
livssituation / situation på arbejdet / temperaturopfattelse / sved / kuldefornemmelse / humør

26. Hvad ser du frem til / Hvordan håber du, at min behandling kan hjælpe dig?

